



## SSKF – Swiss Shotokan Karate-do Federation

### Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) 2018

**Willkommen zum jährlichen Natsu-No-Gasshuku (Sommerlager) des Swiss Shotokan Karate-do Federation (SSKF)!** Die Detailangaben findet Ihr untenstehend. Der SSKF trainiert traditionelles Shotokan Karate-do, wie es von Meister Gichin Funakoshi eingeführt wurde und von unseren SSKF-Instruktoren weiterhin betrieben wird. Dieses Sommerlager wird von den unten aufgeführten Meistern geleitet. Das jährliche Sommerlager ist für alle Karatekas des Shotokans gedacht. Karateschulen/Vereine anderer Verbände sind ebenfalls herzlich willkommen.

- 1 **Datum** Montag, 9. Juli 2018 bis Freitag, 13. Juli 2018
- 2 **Ort** SPAI Locarno / Palestra SPAI (gleiche Halle wie 2017)  
Scuola Professionale Artigianale Industriale  
Via alla Morettina 3, 6601 Locarno, Tessin / Schweiz
- 3 **Instruktoren (Sensei)**
  - Zübeyir Sahin, 6. Dan / Director SSKF Switzerland
  - Bahattin Kandaz 6. Dan / 2x Vice-World Champion WKF
  - Marco Girardi, 6. Dan / European Champion SKIF
  - Pietro Angiolillo, 5. Dan / Vice-European Champion WSKF
  - Murat Sahin, 4. Dan / World Champion WSKF
  - Andrea Bornhauser, 3. Dan / World Champion WSKF
  - Rojomon Nagaroor, 3. Dan / Vice-World Champion WSKF
  - Und noch weitere GAST-INSTRUKTOREN
- 4 **Trainingsgebühr**
  - Erwachsene ab 21 Jahre (Jahrgang 1997 und älter):
    - Fr. 250.-- Instruktorienkurs + Katakurs und/oder Kumitekurs + reguläres Training
    - Fr. 250.-- Prüfungsvorbereitung + Katakurs und/oder Kumitekurs + regul. Training
    - Fr. 220.-- Katakurs und/oder Kumitekurs + reguläres Training
    - Fr. 200.-- Instruktorienkurs oder reguläres Training
  - Kinder/Junioren bis 20 Jahre (Jahrgang 1998 und jünger):
    - Fr. 220.-- Instruktorienkurs + Katakurs und/oder Kumitekurs + reguläres Training
    - Fr. 220.-- Prüfungsvorbereitung + Katakurs und/oder Kumitekurs + regul. Training
    - Fr. 190.-- Katakurs und/oder Kumitekurs + reguläres Training
    - Fr. 170.-- Instruktorienkurs oder reguläres Training

#### **SPEZIALRABATT GÜLTIG FÜR FAMILIEN:**

- Ersten Familienmitglied (mit höheren Kosten) => bezahlt die volle Kosten
- Ab zweiten Familienmitglied => 50% Rabatt auf Trainingsgebühr!

#### **ACHTUNG:**

##### Vormittag:

Der Instruktorienkurs und die Prüfungsvorbereitung finden gleichzeitig statt. Wer sich für den Instruktorienkurs entscheidet, muss diesen die ganze Woche besuchen. Genau dasselbe gilt für die Prüfungsvorbereitung.

Der Kumitekurs findet nach dem regulären Training am Vormittag statt (Di+Do). Auch hier muss man sich anfangs Sommerlager entscheiden.

##### Nachmittag:

Der Katakurs findet nach dem regulären Training statt (Mo+Di+Mi). Auch hier muss man sich anfangs Sommerlager entscheiden.



- 5 **Zahlung** Jeder Dojoleiter muss die Gesamtsumme vor Beginn des Sommerlagers (keine Einzelzahlungen möglich) am ersten Tag (Montag, 9. Juli 2018 um 10.15 Uhr) bar vor Ort bezahlen. Teilnehmer aus dem Ausland können am ersten Tag des Sommerlagers bezahlen.
- 6 **Instruktorenkurs** Der Instruktorienkurs kann nur von Braun- und Schwarzgurt besucht werden. Alle Teilnehmer müssen mit beiliegendem Formular separat angemeldet werden.
- 7 **Katakurs und Kumitekurs** Der Katakurs ist Mo + Di abend ab Blaugurt und Mi mittags ab Weissgurt möglich. Alle Teilnehmer müssen mit beiliegendem Formular separat angemeldet werden. Der Kumitekurs ist erst ab Orangegurt möglich (7. Kyu). Teilnehmer müssen mit beiliegendem Formular separat angemeldet werden.
- 8 **Prüfungsvorbereitung** Teilnehmer, welche am Freitag die DAN-Prüfungen ablegen, können am Morgen während des Instruktorienkurses das Prüfungsprogramm nochmals vorbereiten.
- 9 **Anwärter für Danprüfungen** Gemäss Verbandsreglement muss der Dojoleiter jedes Clubs / jeder Schule ein Gesuch an die technische Kommission (TK) stellen, für jeden Shodan-Anwärter. In diesem Gesuch muss erwähnt werden, dass der Anwärter körperlich, geistig und technisch bereit ist, die Prüfung im Sinne des traditionellen Karate-do als Kampfkunst abzulegen.  
Zusätzlich muss jeder Anwärter für Shodan, Sandan und Godan eine These **bis spätestens am 30. Juni 2018** an der technischen Kommission (TK) abgeben (im Vorbereitungskurs in Basel oder per Mail an: [marco.girardi@bluemail.ch](mailto:marco.girardi@bluemail.ch)).  
Ab Nidan: Nur die Karateka, welche von der technischen Kommission (TK) eingeladen werden, können eine Prüfung ab Nidan ablegen.
- 10 **Anmeldung** **Anmeldeschluss ist der 30. Juni 2018**  
***Die Anmeldung soll über den Verein oder die Schule erfolgen.***  
***Wer Karate praktiziert, darf sich anmelden! Alle sind herzlich willkommen, egal in welchem Verband oder Stilrichtung.***  
Die komplette Anmeldung soll an folgende Adresse per Mail gesendet werden:  
Sensei Marco Girardi, E-Mail: [marco.girardi@bluemail.ch](mailto:marco.girardi@bluemail.ch)
- 11 **Information TK (Technische Kommission)** Sensei Zübeyir Sahin, 6. Dan / Tel: +41 61 691 35 26 / Mobil: +41 79 423 50 14  
Sensei Marco Girardi, 6. Dan / Mobil: +41 79 327 20 16
- 12 **Treffpunkt** Am ersten Trainingstag (Montag) direkt in der Halle, um 10.15 Uhr.
- 13 **Unterkunft** Unterkunft ist Sache des Teilnehmers.  
Die technische Kommission ist jedoch gerne bereit, bei der Suche zu helfen.
- 14 **Versicherung** Versicherung ist Sache des Teilnehmers
- 15 **Diverses** Wichtig: Die Halle, Umkleidekabinen, Toiletten und Duschen dürfen nicht verschmutzt werden. Abfall muss beseitigt werden.



## Trainingsplan

Wochentag Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
05.00 – 06.15			<b>Spezialkurs</b> Kraft+Ausdauer (freiwillig für Alle)		
06.15 – 08.15					
08.15 – 09.30		<b>Instruktorenkurs</b>  od. <b>Vorb. Danprüf.</b>	<b>Instruktorenkurs</b>  od. <b>Vorb. Danprüf.</b>	<b>Instruktorenkurs</b>  od. <b>Vorb. Danprüf.</b>	<b>Instruktoren- Prüfungen</b> od. <b>Vorb. Danprüf.</b>
09.30 – 11.00	<b>10.30 – 12.00 !!!</b> <b>Nur ersten Training:</b> Training für Alle Kihon, Kata 9. Kyu-Dan	<b>Training für Alle</b> Kihon, Kata 9. Kyu-Dan	<b>Training für Alle</b> Kihon, Kata 9. Kyu-Dan	<b>Training für Alle</b> Kihon, Kata 9. Kyu-Dan	<b>Training für Alle</b> Kihon, Kata 9. Kyu-Dan
11.00 – 12.00		<b>Kumite-Training</b> <b>7. Kyu – Dan</b>	<b>Kata-Bunkai</b> <b>für Alle</b> 9. Kyu-Dan	<b>Kumite-Training</b> <b>7. Kyu – Dan</b>	
12.00 – 15.30					12.00 – ca. 15.30 <b>Gurtprüfungen</b> <b>Kyu und Dan</b>
16.30 – 18.00	<b>Training für Alle</b> Kihon, Kumite 9. Kyu-Dan	<b>Training für Alle</b> Kihon, Kumite 9. Kyu-Dan		<b>Training für Alle</b> Kihon, Kumite 9. Kyu-Dan	
18.00 – 18.45	<b>Katakurs</b> <b>5. Kyu – Dan</b> <i>Meikyo</i>	<b>Katakurs</b> <b>5. Kyu – Dan</b> <i>Gojushiho-Dai</i>			

### Im Haupttraining werden folgende 5 Gruppen gebildet:

- G1: 1. Kyu – Dan
- G2: 4. – 2. Kyu
- G3: 6. – 5. Kyu
- G4: 8. + 7. Kyu
- G5: 9. Kyu



# Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) - Anwesenheitsliste

Club / Schule: \_\_\_\_\_

Name	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Fr
	M	N	M	N	M	N	M	N	M



# Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) - Anmeldung

**Club / Schule:** \_\_\_\_\_

**Dojoleiter:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

Nr.	Name, Vorname	Grad	Erw.	Junior	Kind	Gebühr
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						


**Total Anzahl Teilnehmer:**

**Totalsumme:**

Bitte kopiert dieses Formular bei mehr als 17 Teilnehmern. Danke!



**Technische Kommission**  
Marco Girardi  
Ob. Chaletweg 6, 3072 Ostermundigen  
Tel. 079 327 20 16

Swiss Karate Federation SKF  
World Shotokan Karate- Do Federation WSKF  
 Jugend+Sport

Swiss Shotokan Karate Do  
Federation SSKF

tk@karate-sskf.ch ♦ www.karate-sskf.ch

# Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) Anmeldung Instruktorenkurs

=> wird von **Sahin Sensei, Pietro Sensei, Rojomon Sensei und Andrea Sensei** geleitet

**Club / Schule:** \_\_\_\_\_

**Dojoleiter:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

Name, Vorname	Grad



# Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) Anmeldung Katakurs (Spezial)

=> Leiter: Sahin Sensei, Murat Sensei

Club / Schule: \_\_\_\_\_

Dojoleiter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Name, Vorname	Grad







**Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku)**  
**Anmeldung Prüfungsvorbereitung für DAN**  
**=> wird von Marco Sensei und Murat Sensei geleitet**

Club / Schule: \_\_\_\_\_

Dojoleiter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Name, Vorname	Grad



**Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku)**  
**Anmeldung Jugend + Sport =>**  
**Dojoleiter + Teilnehmer für (zwischen 10 + 20 J)**

Club / Schule: \_\_\_\_\_

**Anerkannte Leiter J+S**

Name, Vorname	J+S Leiternummer

**Teilnehmer für (zwischen 10 + 20 J)**

Name, Vorname	Geburtsdatum